

Der Funktionskreis Milz-Pankreas spielt in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) eine entscheidende Rolle für das Verdauungssystem und den Stoffwechsel. Disharmonien in diesem Funktionskreis können zu einer Vielzahl von Symptomen und Beschwerden führen. Nach der TCM ist die Milz-Pankreas-Funktion auch mit der Fähigkeit des Körpers verbunden, Energie zu produzieren und zu transportieren.

Folgende Symptome können auf eine Disharmonie des Funktionskreises Milz-Pankreas hinweisen:

1. Verdauungsstörungen: Eine gestörte Milz-Pankreas-Funktion kann zu Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Völlegefühl, Aufstoßen, Durchfall oder weichem Stuhl führen. Der Stuhl kann auch schleimig oder klebrig sein.
2. Müdigkeit und Energiemangel: Eine geschwächte Milz-Pankreas-Funktion kann zu Müdigkeit, Schwächegefühl und einem generellen Mangel an Energie führen. Betroffene Personen können sich häufig schlapp und erschöpft fühlen.
3. Appetitlosigkeit: Disharmonien im Funktionskreis Milz-Pankreas können zu verminderter Appetitlust und einem Gefühl der Abneigung gegenüber Nahrung führen. Dies kann zu einem Gewichtsverlust oder einer ungewollten Gewichtsabnahme führen.
4. Blähungen und Wassereinlagerungen: Eine Schwäche im Milz-Pankreas-Funktionskreis kann zu Blähungen und Wassereinlagerungen im Körper führen, insbesondere in der Bauchgegend oder den Extremitäten.
5. Neigung zu blauen Flecken: Eine Disharmonie im Funktionskreis Milz-Pankreas kann zu einer verminderten Fähigkeit des Körpers führen, das Blut zu kontrollieren. Dies kann zu einer erhöhten Neigung zu blauen Flecken führen, da kleine Blutgefäße leichter verletzt werden können und Blutergüsse schneller auftreten.
6. Verstärkte Menstruationsblutung: Eine gestörte Milz-Pankreas-Funktion kann auch zu einer verstärkten Menstruationsblutung führen. Dies kann sich durch eine längere und stärkere Blutung während der Periode äußern. Es kann auch zu unregelmäßigen Perioden oder vorzeitiger Menstruation kommen.

Es ist wichtig anzumerken, dass dies nur eine allgemeine Beschreibung der Symptome und Beschwerden bei einer Disharmonie des Funktionskreises Milz-Pankreas aus Sicht der TCM ist. Eine individuelle Diagnose durch einen TCM-Experten/Energetiker ist immer empfehlenswert, um eine angemessene Behandlung zu erhalten.

Es ist wichtig anzumerken, dass diese Beschreibungen allgemein sind und keine Diagnose darstellen.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Geschwinder Läufer
- Hungrige stopfende Schlange
- Versöhnungstee