

Der Funktionskreis des Dreifacher-Erwärmers, auch bekannt als "Sanjiao" oder "Dreifacher-Erwärmer" in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), ist ein einzigartiger Funktionskreis, der nicht mit einem spezifischen Organ im westlichen Sinne verbunden ist. Stattdessen handelt es sich um ein Konzept, das die Körperregionen in drei Bereiche einteilt: den oberen, mittleren und unteren Erwärmer.

Folgende Symptome können auf eine Disharmonie des Funktionskreises des Dreifachen-Erwärmers hinweisen:

1. Verdauungsstörungen: Disharmonien im Bereich des mittleren und unteren Erwärmers können zu Verdauungsbeschwerden führen. Dies kann sich durch Blähungen, Sodbrennen, Bauchschmerzen, Durchfall oder Verstopfung äußern.
2. Probleme mit der Körpertemperaturregulation: Der Dreifache-Erwärmer ist auch für die Regulation der Körpertemperatur zuständig. Disharmonien in diesem Funktionskreis können zu Problemen mit der Temperaturregulierung führen. Dies kann sich durch übermäßiges Schwitzen, Hitze- oder Kälteempfindlichkeit oder Hitzewallungen äußern.
3. Probleme mit dem Hormonsystem: Disharmonien im Dreifachen-Erwärmer-Funktionskreis können sich auch auf das Hormonsystem auswirken. Dies kann zu hormonellen Ungleichgewichten, Menstruationsstörungen, Fruchtbarkeitsproblemen oder Schlafstörungen führen.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Beschreibungen allgemein sind und individuelle Symptome variieren können. Konsultieren Sie bei anhaltenden oder schwerwiegenden Beschwerden immer einen qualifizierten Arzt oder TCM-Spezialisten/Energetiker.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Vertreibung der Schattenkrieger
- Qi der Ohren