

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird der Funktionskreis des Dickdarms als Teil des Verdauungssystems betrachtet und ist eng mit dem Funktionskreis des Magens verbunden. Disharmonien in diesem Funktionskreis können verschiedene Symptome und Beschwerden verursachen. Hier sind einige häufige Symptome von Disharmonien des Funktionskreises des Dickdarms in Bezug zur TCM:

1. Verdauungsprobleme: Eine gestörte Funktion des Dickdarms kann zu Verstopfung oder Durchfall führen. Verstopfung tritt auf, wenn der Stuhl schwer und trocken ist und die Ausscheidung schwierig ist. Durchfall hingegen tritt auf, wenn der Stuhl häufig und wässrig ist.
2. Bauchschmerzen: Disharmonien des Funktionskreises des Dickdarms können zu Bauchschmerzen und Krämpfen führen. Diese Schmerzen können im gesamten Bauchbereich auftreten, insbesondere im Bereich um den Nabel herum.
3. Blähungen: Ein gestörter Funktionskreis des Dickdarms kann zu vermehrter Gasbildung und Blähungen führen. Dies kann zu einem unangenehmen Völlegefühl und gelegentlichem Aufstoßen führen.
4. Probleme mit dem Stuhlgang: Disharmonien des Dickdarms können auch zu unregelmäßigem Stuhlgang führen, bei dem die Stuhlgewohnheiten unvorhersehbar und inkonsistent sind.

Die TCM verwendet verschiedene Ansätze, um Disharmonien des Funktionskreises des Dickdarms zu behandeln, darunter die Anwendung von Heilkräutern, Akupunktur und Ernährungsumstellungen. Es ist ratsam, einen qualifizierten TCM-Spezialisten aufzusuchen, um eine individuelle Diagnose und entsprechende Behandlung zu erhalten.

Es ist wichtig anzumerken, dass diese Beschreibungen allgemein sind und keine Diagnose darstellen.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Kräftiges Auflodern
- Die gefräßige Schildkröte
- Feuiger Löwe
- Geschwinder Läufer
- Hungrige stopfende Schlange