

Der Funktionskreis des Dünndarms ist in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) für die Verdauung und Absorption von Nährstoffen aus der Nahrung verantwortlich. Disharmonien in diesem Funktionskreis können zu verschiedenen Symptomen und Beschwerden führen. Nach der TCM ist der Dünndarm auch mit der klaren Unterscheidung zwischen Nährstoffen und Abfallprodukten verbunden.

Folgende Symptome können auf eine Disharmonie des Funktionskreises des Dünndarms hinweisen:

1. Verdauungsstörungen: Eine gestörte Funktion des Dünndarms kann zu Verdauungsproblemen führen, wie beispielsweise Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall oder weichem Stuhl. Es kann auch zu unregelmäßigen Stuhlgängen kommen.
2. Probleme mit der Nährstoffaufnahme: Ein Ungleichgewicht im Funktionskreis des Dünndarms kann zu einer verminderten Fähigkeit führen, Nährstoffe aus der Nahrung aufzunehmen. Dies kann zu Mangelzuständen und allgemeiner Schwäche führen.
Erhöhte Empfindlichkeit gegenüber bestimmten Lebensmitteln: Disharmonien im Funktionskreis des Dünndarms können dazu führen, dass der Körper empfindlicher auf bestimmte Nahrungsmittel reagiert. Dies kann sich durch Magen-Darm-Beschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen oder Durchfall nach dem Verzehr bestimmter Lebensmittel äußern.
3. Müdigkeit und Energiemangel: Eine gestörte Funktion des Dünndarms kann zu einem Mangel an Energie und daraus resultierender Müdigkeit führen. Dies kann sich durch anhaltende Erschöpfung, Schwächegefühl und eine allgemeine Abnahme der Vitalität bemerkbar machen.
4. Hautprobleme: Disharmonien im Funktionskreis des Dünndarms können sich auch auf die Haut auswirken. Dies kann zu verschiedenen Hautproblemen führen, wie zum Beispiel Trockenheit, Rötungen, Juckreiz oder Hautausschlägen.
5. Hörschwierigkeiten und generell Ohrprobleme: Disharmonien im Funktionskreis des Dünndarms können auch Einfluss auf das Hören und die allgemeine Gesundheit der Ohren haben. Dies kann sich durch Hörminderung, Tinnitus (Ohrgeräusche), Schwerhörigkeit oder wiederkehrende Ohrenentzündungen äußern. Eine gestörte Funktion des Dünndarms kann den Fluss von Energie und Flüssigkeiten im Körper beeinträchtigen und somit auch Auswirkungen auf die Ohren haben.

Es ist wichtig zu beachten, dass diese Beschreibungen allgemein sind und bei individuellen Fällen variieren können. Bei anhaltenden Symptomen ist es ratsam, einen qualifizierten TCM-Praktizierenden/Energetiker oder Facharzt aufzusuchen, um eine genaue Diagnose und geeignete Behandlung zu erhalten.

Es ist wichtig anzumerken, dass diese Beschreibungen allgemein sind und keine Diagnose darstellen.

Empfohlene Heilkräutermischungen:

- Ruhe der Mönche
- Wogendes Erwachen